

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för Psykoterapicentrum Stockholms Läns lokalförening, avseende mandatperioden 25 mars 2020 t o m 30 mars 2021.

Psykoterapicentrum Stockholms läns lokalförening bildades januari 1997. Nedan redovisas verksamhet för lokalföreningen under styrelsens mandatperiod 2020/2021 samt ekonomi för kalenderåret 2020.

Stockholm Lokalförening hade den 2020-12-31: 407 medlemmar (minskning med 9 personer sedan 2019), varav 278 ordinarie medlemmar, 48 studerande, 72 basutbildade och/eller stödmedlemmar samt 9 hedersmedlemmar.

ORGANISATION

Styrelsens sammansättning är:

Ordförande: Lilian Pohlkamp, kassör Elisabeth Bjernevall och kassörssuppleant Carina Lindbäck, sekreterare Birgitta Jonasson, ledamöter: Stefan Salomon, Solweig Linde, Camilla Sörbacken, Ann Christiernin.

Styrelsemedlemmarna har omfattande erfarenhet av kliniskt arbete med psykodynamiska metoder, några har också uppdrag avseende utbildning och forskning. Att hålla sig uppdaterad inom psykoterapiens kunskapsområde och utveckling sker genom studier, deltagande i konferenser och föreläsningar. Syfte är att detta ska komma föreningsarbete till godo.

Arbetsformer för styrelsen:

Arbetet har haft ett årsmöte, ett konstituerande styrelsemöte, samt två styrelsemöten per termin. Utöver dessa möten det har styrelsen haft arbetsgruppsmöten för planering av de olika medlemsaktiviteterna samt pågående kontakt via e-mail för hantering av uppkomna ärenden. Styrelsen har i vanliga fall kontakt via telefon och mail och på medlemsaktiviteterna med medlemmarna, samt med allmänheten på kafékvällar dock har dessa aktiviteter blivit inställda pga pandemin. Arbetsgrupper har bildats för att arbeta med de olika ansvarsområden och evenemang. Dessa grupper har både arbetat självständigt och i samarbete med styrelsen eller med Psykoterapicentrum riksstyrelse.

Ordförande och sekreterare har haft ansvar för att sammankalla och samordna styrelsearbetet samt att bereda och leda styrelsemötena. Ordförande har även deltagit i nationellt ordförandemöte för ordförande i alla lokalföreningar inom Psykoterapicentrum Sverige (2 gånger /år) samt tagit del av riksstyrelsens mötesprotokoll och vidarebefordrat dessa till lokalstyrelsen för fortlöpande kommunikation och samarbete mellan lokalföreningarna och riksföreningens styrelse. Kassören har skött ekonomin och sekreteraren har skrivit mötesprotokollen. Samtliga i styrelsen har deltagit i det övriga arbetet.

VERKSAMHETENS INNEHÅLL

Vi har utifrån Psykoterapicentrum målsättningar:

- stödja och utveckla psykodynamisk psykoterapi
- verka för kontakt och information mellan legitimerade psykoterapeuter
- verka för information om psykodynamisk psykoterapi till allmänhet, myndigheter och politiska instanser
- verka för att öka tillgänglighet för allmänhet till legitimerade psykoterapeuter genom presentationer på hemsidan

Vi har fått ställa in de olika medlemsaktiviteterna; föreläsningar, utbildningsfilm och mötesplatser för kollegiala samtal. Syftet har varit att synliggöra psykodynamisk psykoterapi i flertalet tillämpningsområden. Att ta del av aktuell forskning, erfarenheter av kliniska praktik och att vara i dialog med kollegor ser vi som angeläget. Styrelsen har sökt nå ut med kunskap om psykodynamisk psykoterapi till både kollegor, politiska beslutsfattare och allmänhet. Medlemmarna informeras via mail om aktiviteter och genom en uppdaterad hemsida på riks- och lokalnivå.

Telefonförmedlingen

Under 2020 har vi fått samtal till telefonförmedlingen, i genomsnitt ett samtal i veckan. Ungefär samma antal som tidigare år. Vi har en telefonsvarare som tar emot meddelanden, vi ringer sedan upp dem som vill ha kontakt med föreningen. De personer som har hört av sig vill ofta få hjälp att hitta en psykoterapeut, helst på högkostnadskort, men många vill även få allmän information om psykodynamisk psykoterapi. De som söker psykoterapeut har fått hjälp att söka i terapeutregistret på Psykoterapicentrumets hemsida. Telefonförmedlingen fyller en viktig funktion som kontaktyta mot allmänheten. Det har erbjudits gratis samtal till personer som särskilt drabbats av pandemin.

Hemsidan

Vi har kontinuerligt uppdaterat den lokala hemsidan med aktuell information för medlemmar. Där finns också en anslagstavla som är öppen för medlemmar att annonsera egna evenemang eller lediga timmar i mottagningslokal mm. Vi välkomnar fler inlägg där.

Årsmöte

I samband med årsmötet mars 2020 bjöd vi på en middagsbuffé och till årsmötet Det kom ca 20 personer. Pandemin hade kommit igång och vi följde rekommendationen om symtom och hygien samt avstånd.

Föreläsningskväll

Blev inställd pga pandemin, men planering pågår för att erbjuda digitala föreläsningar i stället.

Filmkväll

Vi anordnade ingen filmkväll under hösten pga pandemin. En filmkväll planeras att fortsatt anordnas varje hösttermin, då aktiviteten är mycket uppskattat av medlemmarna. Filmerna finns för utlåning till medlemmar.

Psykodynamiskt café

För att skapa nya kontaktytor mellan psykoterapeuter och allmänheten har styrelsen ordnat årligt återkommande cafékvällar under vårterminen där Psykoterapicentrumets medlemmar kan möta allmänheten och erbjuda kunskap och information om psykodynamisk psykoterapi. Temat för kvällen brukar vara: ”Psykodynamisk terapi - hur går det till?”. Kvällen brukar inledas med några korta presentationer av psykodynamisk terapi, sedan en allmän diskussion. Planering för 2020 var att hålla till i ABF-huset. Lokalen behövde tyvärr avbokas pga pandemin.

SKR

Vi representerar Psykoterapicentrum på temamöten ”Kraftsamling för psykisk hälsa” anordnade av Sveriges Kommuner och Regioner. Kraftsamling för psykisk hälsa syftar till att skapa förutsättningar för ett brett, långsiktigt och hållbart utvecklingsarbete inom området psykisk hälsa.

EKONOMI UNDER 2020

Lokalföreningen Psykoterapicentrum Stockholms Läns ekonomi är fortsatt god. Vi ska köpa abonnemang på Zoomtjänstem för digitala möten. Styrelseledamöternas arbete har inte arvoderats.

Lokalföreningarnas andel av medlemsavgiften är 260:-/ordinarie medlem och 88:-/medlemmar alla övriga kategorier. Se bilagor med resultatrapport 2020 och balansrapport 2020.

Budget förslag och utfall	2019	Utfall 2019	2020	Utfall 2020 Covid19 pandemi året	2021
PC stockholm					
Medlemsavgifter	80.000	75.350	75.000	84.440	80.000
Styrelsemöten	6.000	2.397	2.800	2.900	4.800
Årsmöte	20.000	27.250	22.000	16.000	5.000
Medlemsmöten	40.000	29.770	33.000	0	50.000
Annonskostnader	500	0	0	0	0
Telefon, bank, post	5.400	5.200	5.200	4.910	5.200
Konferenser/mässor	28.000	40.307	12.000	0	15.000
Utfall	99.000	86.924	75.000	23.810	80.000

Stockholm den 2021-02-24

Psykoterapicentrum Stockholms läns lokalföreningens styrelse:

Lilian Pohlkamp, ordförande
 Birgitta Jonasson, sekreterare
 Elisabeth Bjernevall, kassör
 Carina Lindbäck, kassörssuppleant
 Solweig Linde, ledamot
 Stefan Salomon, ledamot
 Camilla Sörbacken, ledamot
 Ann Christiernin, ledamot